

JAK ODMÓWIĆ, GDY INNI NAMAWIAJĄ DO UŻYCIA ŚRODKA PSYCHOAKTYWNEGO

PAMIĘTAJ, ZE MASZ PRAWO POWIEDZIEĆ NIE !!



STARAJ SIĘ ZNALEŹĆ PRZYJACIOŁ WŚRÓD OSÓB, KTÓRE NIE UŻYWAJĄ



GDY JESTEŚ NAMAWIANY – ZMIENŃ TEMAT



UNIKAJ MIEJSC ZAGROŻONYCH UŻYWKAMI



SKUTKI UBOCZNE:



Agresja, ataki szatu

Utrata przytomności

Niekontrolowane zachowania

Stany lękowe

Urojenia, psychozy

Utrata pamięci

Wymioty

Drgawki, padaczka

DEPRESJA
CHOROBY PSYCHICZNE

Stany paranoidalne

Halucynacje

ŚMIERĆ

Dopalacze robi się **NIELEGALNIE**, w amatorskich fabryczkach, gdzie miesza się szkodliwe substancje chemiczne i wymyśla ich skład, bez jakiegokolwiek testów działania
Testerem jesteś TY!

Dopalacze to chemia stosowana np. w trutkach na szczury. Przykładowe substancje: JWH-018, JWH-081, JWH-07, JWH-122, JWH-250, CP-47

DOPALACZE? NIE BIORĘ!



- **psychozy**
- **uszkodzenie mózgu i układu nerwowego**
- **raka krtani i płuc**
- **uszkodzenie wątroby**
- **zapalenie żył**
- **ryzyko zakażenia wirusem HIV**
- **śmierć**

NARKOTYKI TO SUBSTANCJE WPŁYWAJĄCE NA MYŚLENIE, ODCZUWANIE, ZACHOWANIE OSOBY ZAŻYWAJĄCEJ

ZAŻYWANIE NARKOTYKÓW POWODUJE ŻE:

- człowiek przestaje mieć wpływ na to co robi
- przestaje rozumieć innych ludzi
- widzi świat zmieniony i nieprawdziwy
- staje się samotny i odrzucony przez otoczenie
- staje się niewolnikiem substancji, które przyjmuje
- nie ma czasu na zabawę, sport, przyjaźń
- jego życie kręci się wokół narkotyków

NARKOTYKI MOGĄ MIEĆ RÓŻNY WYGLĄD. WYSTĘPUJĄ POD POSTACIĄ:

- liści
- proszku
- tabletek
- płynów
- papierków



ZMNIEMSZONA AKTYWNOŚĆ

- spowolnienie ruchowe
- zamykanie w ruchu
- zafasowanie się
- spowolnienie mowy, niekiedy bełkot
- podsypanie
- omamianie, utrata przytomności



WEZWIJ POMOC RATUNKOWĄ



POZYCJA BOCZNA
– zabezpiecza przed wziętym zapadnięciem się języka i zadławieniem



CO ROBIĆ?

sprawdź czy poszkodowany jest przytomny (poklepcz poszkodowanego po ramieniu)

ODPOWIADA (reakcja na głos, dotyk)

- pozostań przy poszkodowanym do czasu przybycia karetki
- dbaj o komfort termiczny i psychiczny poszkodowanego
- nie sprawiaj bólu
- dowiedz się jakie dalekości oddawia poszkodowany

NIE ODPOWIADA (brak reakcji)

ODDYCHA

- ułóż w pozycji bezpiecznej zapewniającej dopływ powietrza
- zadaj o komfort termiczny poszkodowanego
- do czasu przybycia pogotowia ratunkowego sprawdzaj oddech co minutę

BRAK ODDECHU:

- Podstawowe Podtrzymanie Życia:
- wezwij pogotowie (jeśli jeszcze nie jest wezwane)
 - ułóż poszkodowanego na twardym, płaskim, stabilnym podłożu
 - odłóż łózkę pierśniową poszkodowanego
 - wykonaj 30 uderzeń na środku klatki piersiowej na głębokość 5-6 cm, w tempie 100-120 uderzeń na minutę
 - udroźnij drogi oddechowe i wykonaj 2 wdychy

WZMOŻONA AKTYWNOŚĆ

- pobudzenie psycho-ruchowe, niekiedy agresja
- szybka mowa, niekiedy niezrozumiałe wypowiedzi
- dziwaczne zachowania
- amary warcowa, słuchowe
- łęk

CO ROBIĆ?

- zapewnij obecność 1-2 osób przyjaznych dla poszkodowanego, 4 osób w przypadku znacznego pobudzenia, agresji do otoczenia lub siebie
- spokojnie rozmawiaj z poszkodowanym, uspokajaj, informuj, aż do miejsca i czasu

NAPAD DRGAWKOWY

może wystąpić w każdej sytuacji zażywania narkotyków – nie tylko zatrucia / przedawkowania

- utrata przytomności
- skurcze mięśni ciała, sztywność
- akces bezdechu i zasinienie skóry
- upośledzenie oddechu, zasinienie twarzy
- ślinotok, oddanie moczu, kału

CO ROBIĆ?

- usuń wszelkie przedmioty mogące zagrozić poszkodowanemu
- osłoni głowę poszkodowanego przed urazami
- nie wkładaj nic między zęby
- nie przytrzymuj ciała osoby poszkodowanej poza głową

PO NAPADZIE

SEN / NIEPRZYTomny

- udroźnij drogi oddechowe
- sprawdź oddech
- ułóż w pozycji bocznej bezpiecznej

BRAK ODDECHU

- wykonaj Podstawowe Podtrzymanie Życia

POBUDZENIE

- uspokajaj, informuj o sytuacji
- w razie konieczności przytrzymaj (postępowanie jak we wzmożonej aktywności)